



FLAMENCO LUXEMBOURG A.S.B.L. - FLAM & CO

Saison 2025 - 2026

Flamenco Luxembourg asbl Flam&Co est une association à but non lucratif dont l'objectif est d'encourager la pratique et l'étude du rythme, du chant, de la danse et de la guitare, que ce soit par le biais du flamenco ou d'autres styles.

L'association crée ou élargit des espaces de soutien culturel, d'accueil, d'expression et favorise la collaboration entre différents domaines de la création artistique.

We are a non-profit association whose objective is to encourage the practice and study of rhythm, singing, dance and guitar, whether through flamenco or other styles.

The association creates or expands spaces for cultural support, expression and promotes collaboration between different areas of artistic creation.



Photo Chiara Ulzega
Spectacle élèves 2023



Notre école s'engage dans la transmission du FLAMENCO : patrimoine culturel immatériel de l'humanité - UNESCO

Our school is committed to the transmission of Flamenco: intangible cultural heritage of humanity - UNESCO



Cultiver une compréhension plus profonde de soi et des autres à travers les arts et la co-crédation, en favorisant une communauté qui s'épanouit grâce à la créativité, la collaboration et le respect mutuel

Cultivate a deeper understanding of oneself and others through the arts and co-creation, fostering a community that thrives on creativity, collaboration and mutual respect through primitive expression approach or coaching approach





NOS ACTIVITÉS FLAMENCO OUR FLAMENCO ACTIVITIES



ADULTES - DANSE FLAMENCO - FLAMENCO DANCE CLASSES FOR ADULTS

Cours hebdomadaire: du niveau débutant au niveau avancé - Weekly lessons: from beginner to advanced level

Atelier de danse les WE Dance workshop on weekends



Ateliers ponctuels de chant, rythme et guitare Flamenco
Workshops in singing, rhythm and flamenco guitar



ENFANTS /KIDS - FLAMENCO



Cours de danse Flamenco pour enfants dans notre studio ou en extérieur (foyer , crèches, anniversaire)

-atelier parent -enfants

Flamenco dance classes for children in our studio or outdoors (home, nurseries, birthdays)

Parent-child workshop



SEVILLANAS

En solo, en duo ou en groupe

Solo, duo or groupal



SENIORS - FLAMENCO

Atelier flamenco pour senior : travail de la mobilité, du rythme et de l'attention à soi à l'autre.

Gestion de l'espace flamenco

Workshop for seniors: work on mobility, rhythm and attention to oneself and others. Space management

SHOW , SPECTACLE, ANIMATION , JAM SESSION et CONFERENCE FLAMENCO

Spectacles professionnels - Professional shows

Conférences sur la transmission du savoir relatif au Flamenco / conférence dansée

Conférences on the transmission of knowledge relating to Flamenco / dance conference





NOS ACTIVITÉS EN DEHORS DU FLAMENCO OUR ACTIVITIES OUTSIDE OF FLAMENCO



Atelier pour adultes mouvement, corps , rythme et expression selon la démarche en expression primitive (dans notre studio ou en extérieur) “Danser le Vivant”

Workshop for adults: movement, body, rhythm and expression according to the approach in primitive expression (in our studio or outdoors) “Dancing the Living”



Eveil musical et corporel pour enfants dans notre studio ou en extérieur pour enfants

Musical and physical awakening for children in our studio or outdoors for children



Ne pas sonner !

Ouvrir le petit portillon vert et aller au bout de l'allée.

Don't ring!

Open the small green gate and go to the end of the alley



Ne pas sonner !

Aller jusqu'à la petite porte blanche : la clé sera sur la porte.

Don't ring!

Go to the small white door: the key will be in the door



**Adresse: 92 rue du dix octobre
L-7243 Bereldange**

Description de la salle :

Parquet Arlequin flottant special absorbant les chocs :
8 m de large sur 11 m de longueur
miroir de 11 m de longueur.

Chauffage soufflerie
Toilette, kitchenette et vestiaire à disposition

Special shock-absorbing floating Arlequin
8 m wide and 11 m long,
mirror 11 m long

Fan heater
Toilet, mini-kitchen and changing room available

FLAMENCO CLASSES	Lundi - Monday	Mardi - Tuesday	Mercredi - Wednesday	Jeudi - Thursday
Débutant beginner - TECHNIQUE 		18h30 -19h30		12h30 - 13h30
Débutant beginner - CHOREOGRAPHIE		19h30 - 20h30 Tangos Flamencos		
Flamenco sin Zapatos - gestion du corps en difficulté (problèmes de hanches , des pieds ...)	18h - 19h			
Sevillanas - tous niveau - All level - include instruments - avec instruments si demandé				18h30 - 19h30
Intermédiaire TECHNIQUE	19h-20h			19h30-20h30
Intermédiaire Intermediate CHOREOGRAPHIE	20h - 21h Alegria			20h30 - 21h30 Siguiriya+cajon
Avancé Advance TECHNIQUE			19h - 20h 	
Avancé Advance CHOREOGRAPHIE			20h- 21h Siguiriya +cajon 	



Cours d'essai : aucun engagement immédiat : vous testez et payez la première séance, ensuite vous décidez si vous vous abonnez ou non.

Le cours d'essai sera pris en compte si vous vous engagez par la suite pour un abonnement

Trial lesson: no immediate commitment: you test and pay for the first session, then you decide whether to subscribe or not.

The trial lesson will be taken in consideration if you engage yourself with a subscription

*Prix abonnement: 15 eur de l'heure avec une ou deux sessions offertes selon le nombre de session dans le trimestre : Vous pouvez vous référer au tableau trimestriel ci-dessous pour trouver les informations

** Prix abonnement: 15 eur de l'heure avec une ou deux sessions offertes selon le nombre de session dans le trimestre, ainsi qu'une réduction de 5% sur l'ensemble

*** Prix sans les 3 sessions de guitare. Vous êtes invitées à venir aux sessions de guitare - ouvert aux intermédiaires et avancés . Nous sommes en cours de demande de subvention pour le paiement de l'accompagnement a la guitare : si la demande n'est pas obtenue les frais seront à diviser par le nombres de participants .

*Subscription price: 15 eur per hour with one or two free sessions depending on the number of sessions in the quarter: You can refer to the calendar below to find the information

** Subscription price: 15 eur per hour with one or two free sessions depending on the number of sessions in the quarter, as well as a 5% discount on the whole

*** Price without the guitar sessions. Intermediate and advance students are welcome to join : we are in process to ask a subvention . If the subvention is not approved , fees should be divided in between participants



Prix cours de danse: technique, chorégraphie, sevillanas, enfant

Prices for regular dance classes : technique, choreography, sevillanas, kids

Option de paiement / payment option	Info	Lundi-Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday Debutant Sevillanas	Jeudi Thursday Intermediaire
Abonnement trimestre : 1 heure / semaine Quarterly fees : 1 hour / week	*	150€	150€	150€	150€ 	150€ 
Abonnement trimestre : 45 min / semaine (pour les enfants) Quarterly fees (for kids) : 45 min / week					115€ 	
Abonnement Trimestre : 2 heures / semaine - Quarterly fees : 2 hours / week	**	270€	270€	270€	270€	270€
3) Seulement pour la technique, les Sevillanas et les enfants: paiement a la seance possible - Only for sevillanas, technique and Kids: possibility to pay each session		18 eur /heure / hour or 15 eur / 45 min for KIDS   				



CALENDRIER 2EME TRIM JANV 2026 - AVRIL 2026

CALENDAR 2ND QUARTER

12 lundis - Monday 2 cours offers - 2 classes offered	12 mardis - Tuesday 2 cours offers - 2 classes offered	12 mercredis - Wednesday 2 cours offers - 2 classes offered	12 jeudis -thursday - 2 cours offers- 2 classes offered	
5 janv. 2026	6 janv. 2026	7 janv. 2026	8 janv. 2026	
12 janv. 2026	13 janv. 2026	14 janv. 2026	15 janv. 2026	
19 janv. 2026	20 janv. 2026	21 janv. 2026	22 janv. 2026	
26 janv. 2026	27 janv. 2026	28 janv. 2026	29 janv. 2026	
2 févr. 2026	3 févr. 2026	4 févr. 2026	5 févr. 2026	
9 févr. 2026	10 févr. 2026	11 févr. 2026	12 févr. 2026	
16 févr. 2026	17 févr. 2026	18 févr. 2026	19 févr. 2026	Vacances scolaires
23 févr. 2026	24 févr. 2026	25 févr. 2026	26 févr. 2026	
2 mars 2026	3 mars 2026	4 mars 2026	5 mars 2026	
9 mars 2026	10 mars 2026	11 mars 2026	12 mars 2026	
16 mars 2026	17 mars 2026	18 mars 2026	19 mars 2026	
23 mars 2026	24 mars 2026	25 mars 2026	26 mars 2026	
30 mars 2026	31 mars 2026	1 janv. 2026	2 avr. 2026	Vacances scolaires
6 avr. 2026	7 avr. 2026	8 avr. 2026	9 avr. 2026	Vacances scolaires
14 avr. 2026	15 avr. 2026	16 avr. 2026	17 avr. 2026	



Prix cours de danse: technique, chorégraphie, sevillanas, enfant
Prices for regular dance classes : technique, choreography, sevillanas, kids

Option de paiement / payment option	Info	Lundi- Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday Debutant sevillanas	Jeudi Thursday Intermediaire
Abonnement trimestre : 1 heure / semaine Quarterly fees : 1 hour / week	*	150€	150€	150€	 150€ 	150€
Abonnement trimestre : 45 min/ semaine (pour les enfants) Quarterly fees (for kids: 45 min / week					115€ 	
Abonnement Trimestre : 2 heures / semaine - Quarterly fees : 2 hours / week	**	270€	270€	270€	 270€	270€
3) Seulement pour la technique, les Sevillanas et les enfants: paiement a la sceance possible - Only for sevillanas, technique and Kids: possibility to pay each session		18 eur /heure / hour or 15 eur / 45 min for KIDS   				



CALENDRIER 3EME TRIMESTRE AVRIL-JUILLET 2026

CALENDAR 3RD QUARTER



12 lundis - Monday 2 cours offerts 2 classes offered	11 mardis Tuesday -1 cours offert 1 class offered	12 mercredis - wednesday 2 cours offerts 2 classes offered	12 jeudis - thursday 2 cours offerts -2 classes offered
20 avr. 2026	21 avr. 2026	22 avr. 2026	23 avr. 2026
27 avr. 2026	28 avr. 2026	29 avr. 2026	30 avr. 2026
4 mai 2026	5 mai 2026	6 mai 2026	7 mai 2026
11 mai 2026	12 mai 2026	13 mai 2026	14 mai 2026
18 mai 2026	19 mai 2026	20 mai 2026	21 mai 2026
25 mai 2026	26 mai 2026	27 mai 2026	28 mai 2026
1 juin 2026	2 juin 2026	3 juin 2026	4 juin 2026
8 juin 2026	9 juin 2026	10 juin 2026	11 juin 2026
15 juin 2026	16 juin 2026	17 juin 2026	18 juin 2026
22 juin 2026	23 juin 2026	24 juin 2026	25 juin 2026
29 juin 2026	30 juin 2026	1 juil. 2026	2 juil. 2026
6 juil. 2026	7 juil. 2026	8 juil. 2026	9 juil. 2026
13 juil. 2026	14 juil. 2026	15 juil. 2026	16 juil. 2026

vacances





DIFFERENCE ENTRE TECHNIQUE ET CHOREGRAPHIE

CHOREGRAPHIE

**Palement par
abonnement**

Les cours chorégraphiques explorent un rythme spécifique tout au long de l'année : Les participants découvrent son style et sa structure chorégraphique ainsi que ses codes afin de se préparer à rencontrer les musiciens. Les cours de chorégraphie peuvent être intégrés en septembre, octobre ou janvier



TECHNIQUE

**Palement
par abonnement
ou par session**

Les cours de technique peuvent être payés à la session pour offrir un maximum de flexibilité aux participants

Ils sont accessibles à tout moment dans l'année et adaptés aux participants présents.

A chaque cours un point technique est étudié: technique des pieds, des bras, des pirouettes, déplacements, ...

Les cours de technique et de chorégraphie sont complémentaires mais pas obligatoires



DIFFERENCE BETWEEN CHOREOGRAPHY AND TECHNIQUE CLASSES

CHOREOGRAPHY

**Payment by
subscription**

Choreography classes:
explore a specific rhythm
throughout the year:
Participants discover his
style and choreographic
structure as well as his
codes in order to prepare
to work the musicians.
You can subscribe to
choreography classes in
September, October or
January



TECHNIQUE

**Payment by
subscription or
by session**

Technique classes can be paid
per session to offer maximum
flexibility to participants or by
subscription . They are
accessible at any time during the
year and adapted to the
participants. A technical point is
studied at each course: feet
technic, hands and arms technic,
loops....

Technique and choreography
classes are complementary but
not obligatory.



Le flamenco est une danse de soliste, ouverte à tous et à toutes — pas besoin de partenaire !
Si vous souhaitez explorer la danse à deux, nous vous conseillons les Sevillanas
Mais sachez que même les Sevillanas peuvent aussi se danser en solo

✨ *Aucune obligation : vous pouvez commencer par des cours de technique et de chorégraphie, ou bien par des ateliers de Sévillanes. Vous êtes libre de choisir uniquement la technique, uniquement la chorégraphie, ou les deux.*

Nous recommandons simplement de combiner la technique et la chorégraphie, car elles se complètent et permettent une progression plus riche.

Les cours de technique sont également conçus pour les personnes qui ont des difficultés à suivre un planning régulier : ils offrent plus de flexibilité et peuvent être suivis quand cela vous convient.

Matériel :



Pour commencer:
Apportez une paire de chaussures avec talon résistant de minimum 1 cm à maximum 6 cm.
Si vous n'en avez pas, nous avons quelques paires à prêter à l'école.
Par la suite nous pouvons vous recommander.



Une jupe longue ou un pantalon



Flamenco is a solo dance, open to everyone — no partner needed!
If you'd like to try dancing with a partner, we recommend the Sevillanas,
But remember: even Sevillanas can be danced solo

✦ *There is no obligation: you can choose to start with technique and choreography classes, or join Sevillanas
You are free to focus only on technique, or only on choreography.*

We simply recommend combining both technique and choreography, as they complement each other and enrich your dance experience.

Technique classes are also ideal for those who cannot commit to a regular schedule, since they can be taken more flexibly, whenever it suits you.

Equipement:



To begin:
Bring a pair of shoes with a sturdy heel
from 1 cm to a max 6 cm.
If you don't have any, we have a few
pairs to lend at school.
We can then recommend you where to
buy.



A long skirt or trousers



🌹 Les Sévillanes: une structure de chorégraphie fixe et universelle.

La Sévillane est une danse populaire d'Andalousie que l'on retrouve souvent lors des fêtes. Elle se danse sur un rythme à trois temps. Même s'il existe des variations stylistiques, la structure est toujours la même : cela permet à deux personnes, même inconnues, de danser ensemble sans se concerter — comme une "langue commune".

👤 ♀ 👤 ♂ Elle se danse généralement en couple, mais peut aussi être dansée seule ou en groupe.

Les Sévillanes sont enseignées comme une forme codifiée, avec une structure répétitive et stable, idéale pour travailler la coordination. Il n'y a pas de travail percussif des pieds



🔥 **Quelle est la différence avec les cours de chorégraphie Flamenco:**

Dans les cours de chorégraphie, nous explorons un tout autre univers :

La Sevillana est un rythme parmi de nombreux autres que propose le flamenco.

Au fil des cours, vous découvrirez différents rythmes et les codes propres à chacun.

La technique des pieds y occupe une place importante.

Le danseur apprend à travailler, à composer, à déconstruire et à personnaliser sa danse

PAIEMENT PAR ABONNEMENT OU PAR SESSIONS



👯 Sevillanas: a fixed choreography and universal structure

Sevillanas are a popular dance from Andalusia, often performed during festivals. They are danced to a three-beat rhythm. Even though there are stylistic variations, the structure always remains the same: this allows two people—even strangers—to dance together without prior agreement, as if speaking a “common language.”

👤 ♀ 👤 ♂ They are usually danced in pairs, but can also be danced solo or in groups.

Sevillanas are taught as a codified form, with a repetitive and stable structure—perfect for practicing coordination. There is no percussive footwork involved.

🔥 What is the difference with Flamenco choreography classes?

In the choreography classes, we explore a whole different universe:

The Sevillana is just one rhythm among the many that flamenco offers.

Throughout the classes, you will study different rhythms and the specific codes of each one.

Footwork technique plays an important role.

The dancer learns to practice, to compose, to deconstruct, and to personalize their dance.





LES COURS PARTICULIERS PRIVATE CLASSES

Flamenco dance / danse - therapie / coaching through Art with Jil	Prix de l'heure - Hourly prices - no subscription	Houly prices - minimum 5 Hours - Prix de l'heure avec abonnement
1 person	€ 35,00	€ 30,00
2 people	60 € (30 * 2 people)	55 € (27,5 eur * 2 people)





LOCATION - RENTING

Rent for Flam&co people - Location salle pour les élèves de Flam&Co - selon les disponibilités	Prix de l'heure - Hourly prices - no subscription		Houly prices - minimum 5 Hours - Prix de l'heure avec abonnement
Location/rent 1-2 people		€ 17,00	€ 12,00
Location salle + 3 personnes / Renting more then 3 people		€ 25,00	€ 20,00
Rent for non Flam&Co people - Location salle Hors Flam&Co			
Location/rent 1-2 people		€ 20,00	€ 15,00
Location salle + 3 personnes / Renting more then 3 people		€ 30,00	€ 25,00

TOUTE RESERVATION ANNULEE DANS LES MOINS DE 12 HEURES EST A PAYER
ANY RESERVATION CANCELLED LESS THAN 12 HOURS AHEAD HAS TO BE PAID



Flam&Co

FLAMENCO WEEK END WORKSHOP AS OF 14 YEARS OLD

WE FLAMENCO	Initiation to Flamenco Start from scratch	Beginners - Debutants From 3 months or after initiation	All level - Tous niveaux	Intermediaire From 2 years of Flamenco	Castanuelas con Veracruz	Sevillanas- all level	Exploration - from 3 months or after initiation
Show - friday / workshop saturday and sunday		Technique et choregraphie	Technique du corps	Bulerias y Tangos	Technica y preparacion a las sevillanas	can be with instrument if you already know the bases	
	11h - 13 h	11h - 13h	11h - 13h	11h - 13h	11h - 12h30	11 h - 13h	11 h - 13h
	21/02/2026	17/01/2026	26/03/2026	18/01/2026	22/02/2026	07/03/2026	15/03/2026
17 et 18 avril 2026	07/03/2026	28/02/2026	06/06/2026	01/03/2026	21/03/2026	14/03/2026	14/06/2026
03 04 juillet 2026 FIESTA	31/05/2026	20/06/2026		22/03/2026			
				07/06/2026			



18/19 Avril 2026

| Friday / Vendredi : 21h :

Spectacle intimiste Flamenco live et table ronde avec les musiciens David Diego et Jil au restaurant “ Le Croque Bedaine” Intimate
Flamenco live performance and roundtable with musicians David Diego and Jil at the restaurant “Le Croque Bedaine.”



| Samedi / Saturday:

14h30-16h30

Atelier danse avec accompagnement guitare (Jil & Diego): Tous niveaux - Rythme à déterminer
Dance workshop with live guitar accompaniment (Jil & Diego) – All levels

17h - 19h:

Atelier rythme avec accompagnement au chant avec David :Tous niveau Tangos et Bulerias
Rhythm workshop with live singing (David) – All levels, focused on Tangos and Bulerías

20h -22h

Rencontre autour des musiciens: histoire de un artiste Flamenco et jam session
A An evening of sharing around the musicians: the story of one artist Flamenco and Jam session



| Sunday : 11h- 12h Rencontre “Parents - enfants” avec le Flamenco : avec accompagnement guitare, chant et danse
Parents & Children” gathering with Flamenco guitar, singing, and dance





04/05 juillet 2026

**LIEU ET PROGRAMME A DEFINIR
PLACE AND ORGANISATION IN PROGRESS**





Nous suivons le calendrier scolaire luxembourgeois
et il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires
We follow the Luxembourgish school calendar and
there are no classes during holidays:

Beginning of the classes - Début de l'année scolaire 15 septembre 2025

End of the classes - Fin de l'année scolaire 15 juillet 2026

Vacances de la Toussaint 1er novembre 2025 au 9 novembre 2025

Vacances de Noël 20 décembre 2025 au 4 janvier 2026

Vacances de Carnaval 14 février 2026 au 22 février 2026

Vacances de Pâques 28 mars 2026 au 12 avril 2026

Vacances d'été 16 juillet 2026 au 14 septembre 2026

Fête du Travail 1er mai 2026

Journée de l'Europe 9 mai 2026

Ascension 14 mai 2026

Pentecôte 23 mai 2026 au 31 mai 2026

Anniversaire du Grand-Duc 23 juin 2026





Objectifs	Objectif Débutant 0-2 ans	Intermédiaire 2 - 6 ans	Avancé + 6 ans
Pieds	Découverte: golpe, tacones, planta, redoble, llamadas, remate, subida	Equilibre, rapidité et force, moins de détails dans les explicatifs Découverte des escobillas traditionnelles (siguiriya , alegria, taranto, solea, cana)	pied+ coordination corps. Ouvrir le travail sur: Savoir déstructurer l'enseignement reçu pour le restructure à volonté selon ses besoins
Mains	technique de base des mains	Travail de la Coordination pieds/mains	Personnaliser
Bras	technique de base des bras - marquage 4 temps	Marquages traditionnels de 12 temps , 5 temps , découverte de technique de bras contemporaines et modernes . Coordination pied , main, bras → personnalisation	
Pirouettes	Pirouettes simples	Pirouettes classiques, de talon et de cadera	Pirouettes classiques, de talon et de cadera a combiner avec des zapateados , quebradas
Subida	4 temps	12 temps et 5 temps	Variation des subidas de bases - 4,12,5 temps
Compas / Rythme	Compas de 4 et 6	Compas de 12 et 4 et découverte des 5 temps. Savoir remater sur ce compas et le compter	12, 4, 6,5, Découverte des palos plus compliqués pour la structure du chant : taranto, solea...
Vitesse	Savoir travailler proprement les pieds à une vitesse donnée sans perdre le contrôle du corps		
Expression		s'approprier un pas	donner le caractère d'une danse
Contretemps	Notions	1er exercices de contretemps	Contretemps aux pieds et mains
Travail personnel	Intégrer la notion de jeu + apprendre à accompagner les autres	degager du temps pour soi	Entrer en processus de création : expérimentation, tester , investiguer, monter un solo



Paielement et information



Paielement et coordonnées bancaires

Les paielements seront à effectuer sur le compte de l'association avec les mentions nécessaires

- Type d'atelier (cours , stage, adultes / enfants) , technique ou chorégraphie
- Paielement a la séance pour les Sevillanes et la technique ou abonnement

Payment and bank details Payments will be made to the association's account with the necessary details

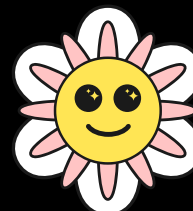
- Type of workshop (course, internship, adults/children), tech or choreography
- Pay per session for the Sevillanas and the technique or subscription

Titulaire du compte : FLAMENCO LUXEMBOURG ASBL

BIC : BCEELULL

IBAN : LU67 0019 4055 2995 7000

Adresse : 92 rue du Dic Ocotbre L-7843 Bereldange



Contact

Téléphone : +352 691 85 13 31

Site web : www.flam-and-co.lu

Email: hola@flam-and-co.lu

Instagram: [flamencoluxembourg](https://www.instagram.com/flamencoluxembourg)

Facebook: [flamencoluxembourg](https://www.facebook.com/flamencoluxembourg)

Youtube: [@flamencoluxembourg6289](https://www.youtube.com/@flamencoluxembourg6289)

Adresse: 92 rue du dix octobre
L-7243 Bereldange



FLAMENCO
LUXEMBOURG A.S.B.L.